

**Merkmale der Rauchstoppkursteilnehmer und
ihre Bewertung des Kurses**

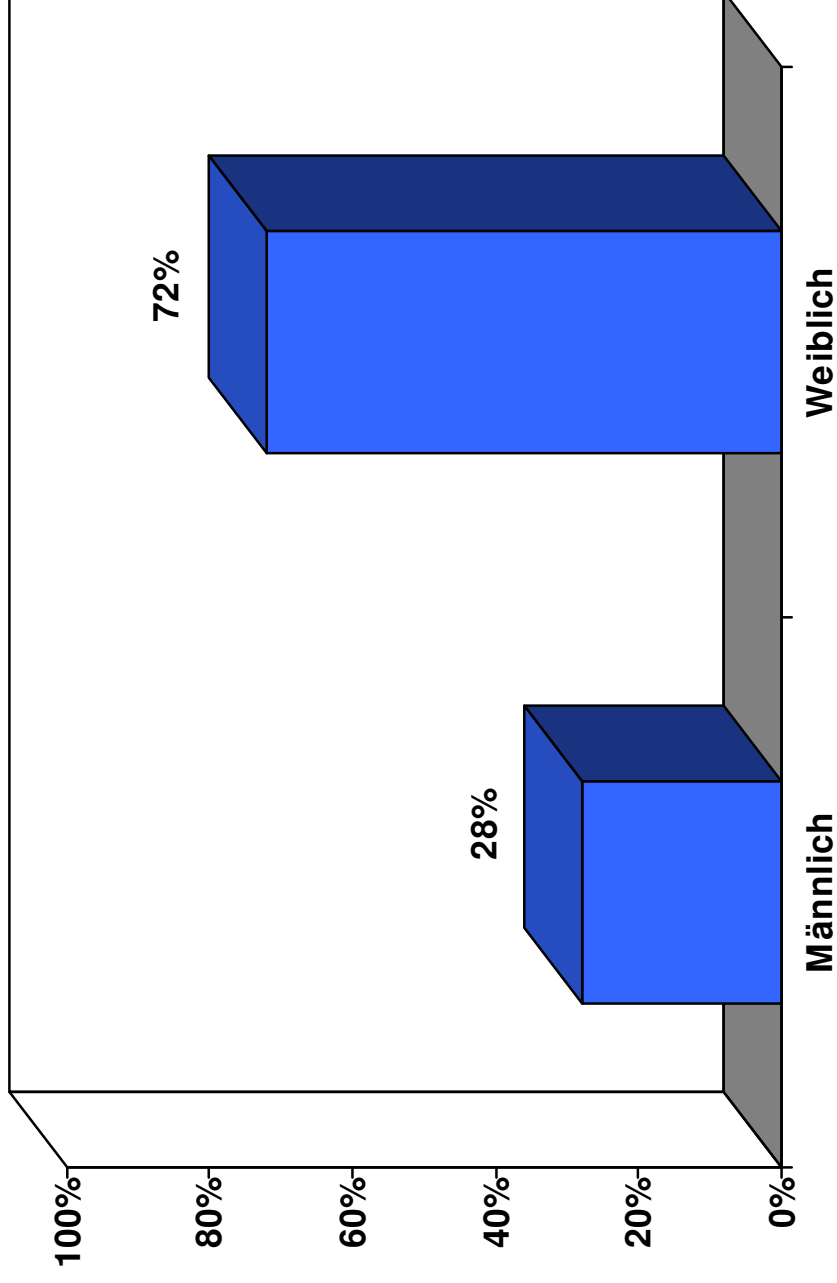
**Fit to Quit - Rauchstopp-Hilfen für Jugendliche
Interventions- und Forschungsprojekt**

lic. phil. Katharina Brunisholz

Dr. phil. Ute Herrmann

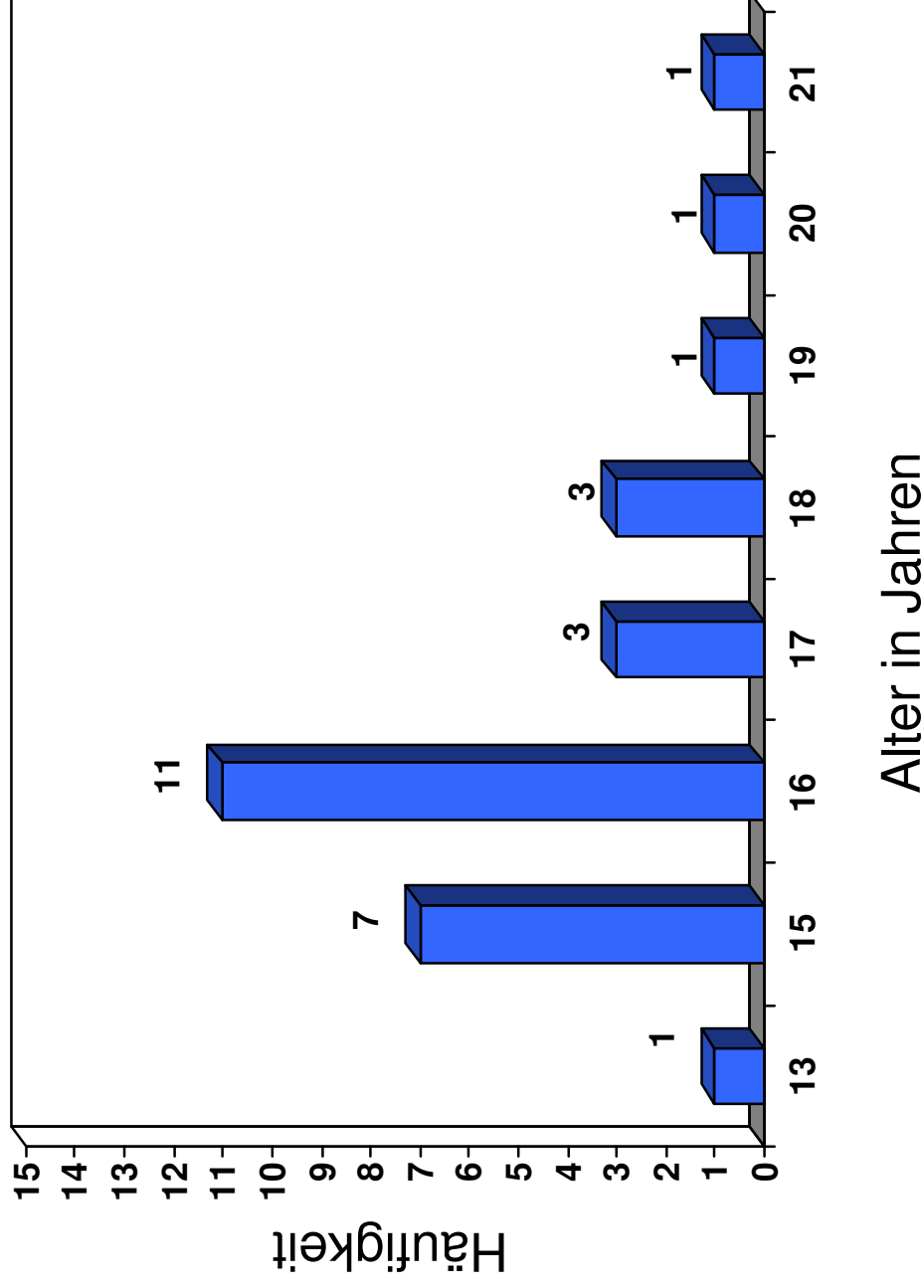
Geschlechtsverteilung

ZÜRI
RAUCHF R E |



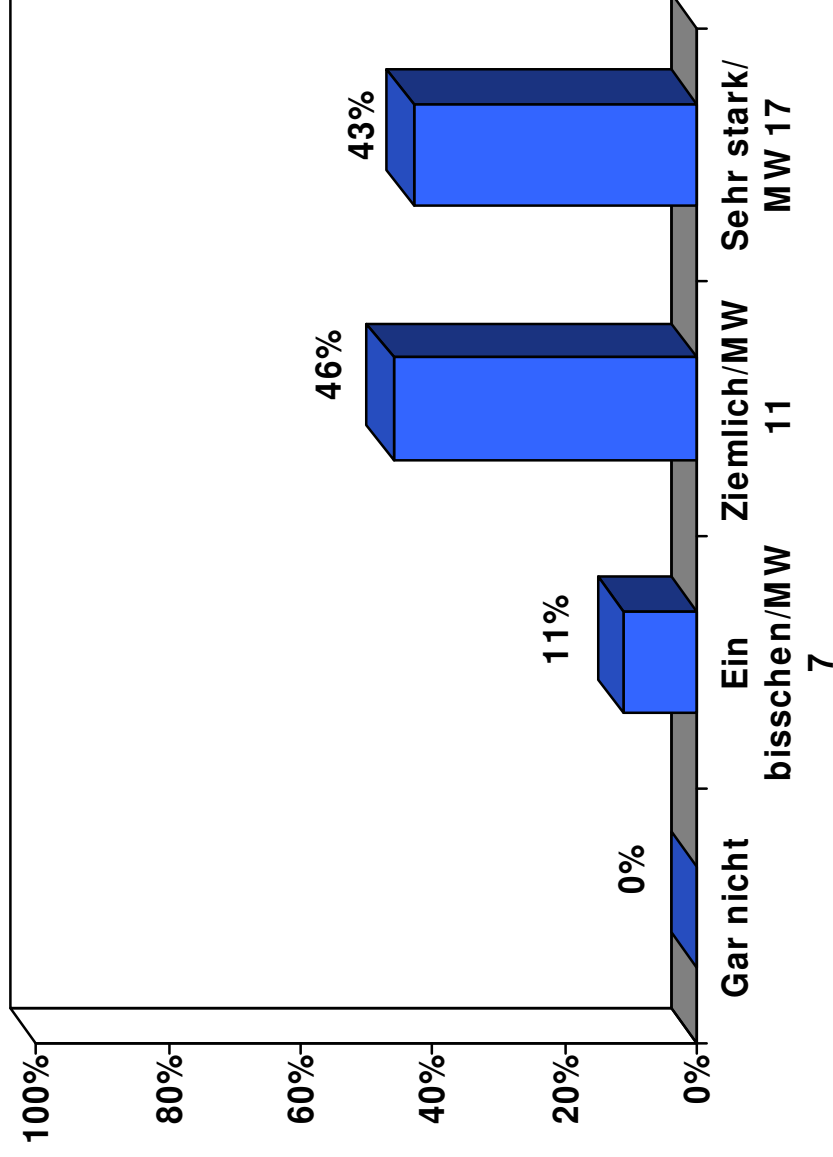
Alter

**ZÜRI
RAUCHFREI**



Abhängigkeit von Zigaretten/Mittelwert Anzahl

ZÜRI R E I
RAUCH F R E I



Bereitschaft aufzuhören nach Geschlecht

RECODE of bereitschaft	geschlecht		Total
	männlich	weiblich	
Niedrig	2	10	12
Hoch	6	10	16
Total	8	20	28

Pearson chi2(1) = 1.4583 Pr = 0.227

→ Männliche Teilnehmer haben häufiger hohe Bereitschaft aufzuhören (nicht signifikant)

Schaffst du es mit dem Rauchen aufzuhören?

ZÜRI
RAUCH F R E I

Beginn	Ende		
	Eher nein	Eher ja	Ganz sicher
Eher nein	1		1
Eher ja	1	7	3

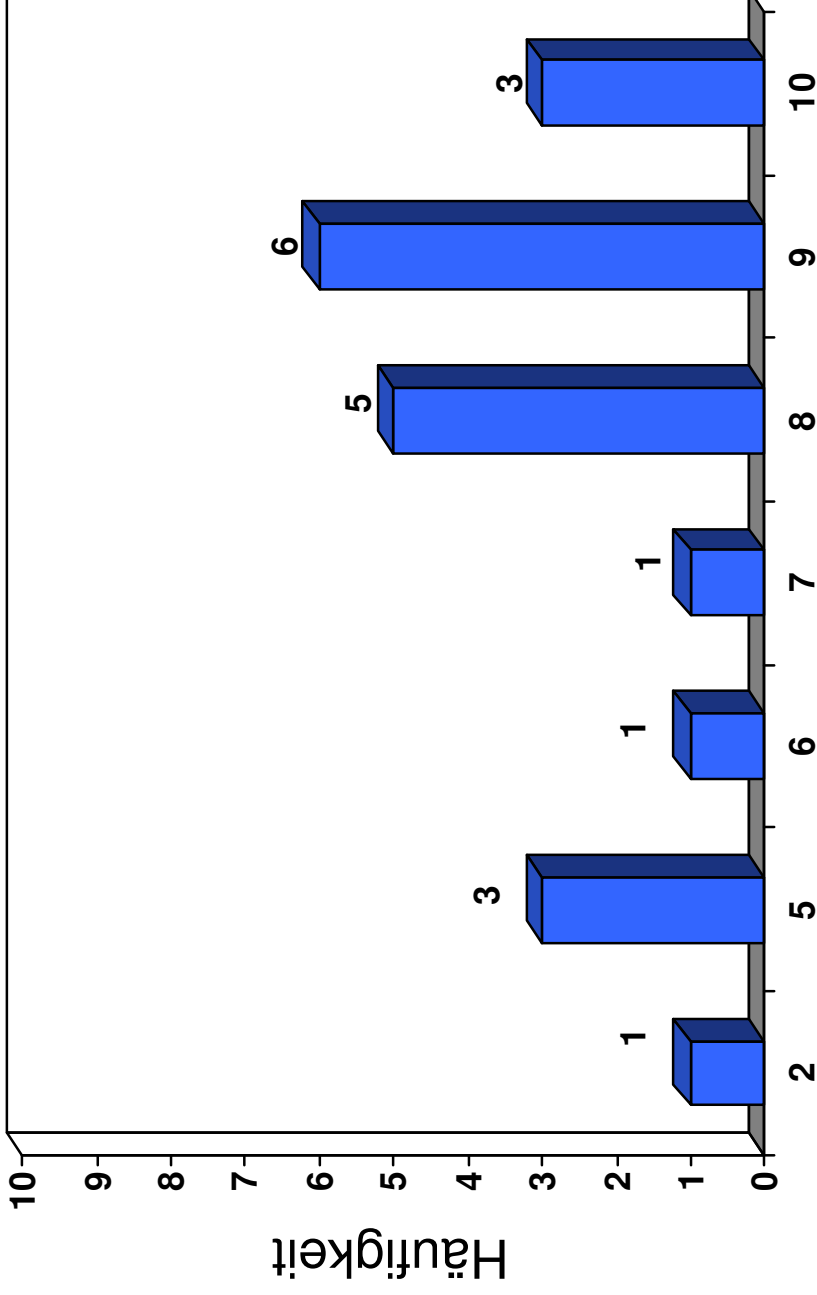
→ Abnehmende Zuversicht bei 1 Person, zunehmende Zuversicht bei 4 Personen

Worüber möchtest du etwas lernen?

	Darüber gar nichts	Darüber ein wenig	Darüber ganz viel
Wie ich es schaffe, nicht zuzunehmen, wenn ich aufhöre	38%	23%	38%
Was ich machen kann, wenn ich richtig Lust auf eine Zigarette habe, aber nicht rauchen will		18%	82%
Was ich machen kann, wenn ich ständig mit rauchenden Freunden zusammen bin	4%	44%	52%
Welche gesundheitlichen Folgen das Rauchen hat	29%	41%	30%
Wie die Werbung der Tabakindustrie funktioniert	58%	35%	8%
Warum ich überhaupt rauche	23%	46%	31%
Welche Erfahrungen andere Jugendliche machen, die aufhören wollen	23%	62%	15%

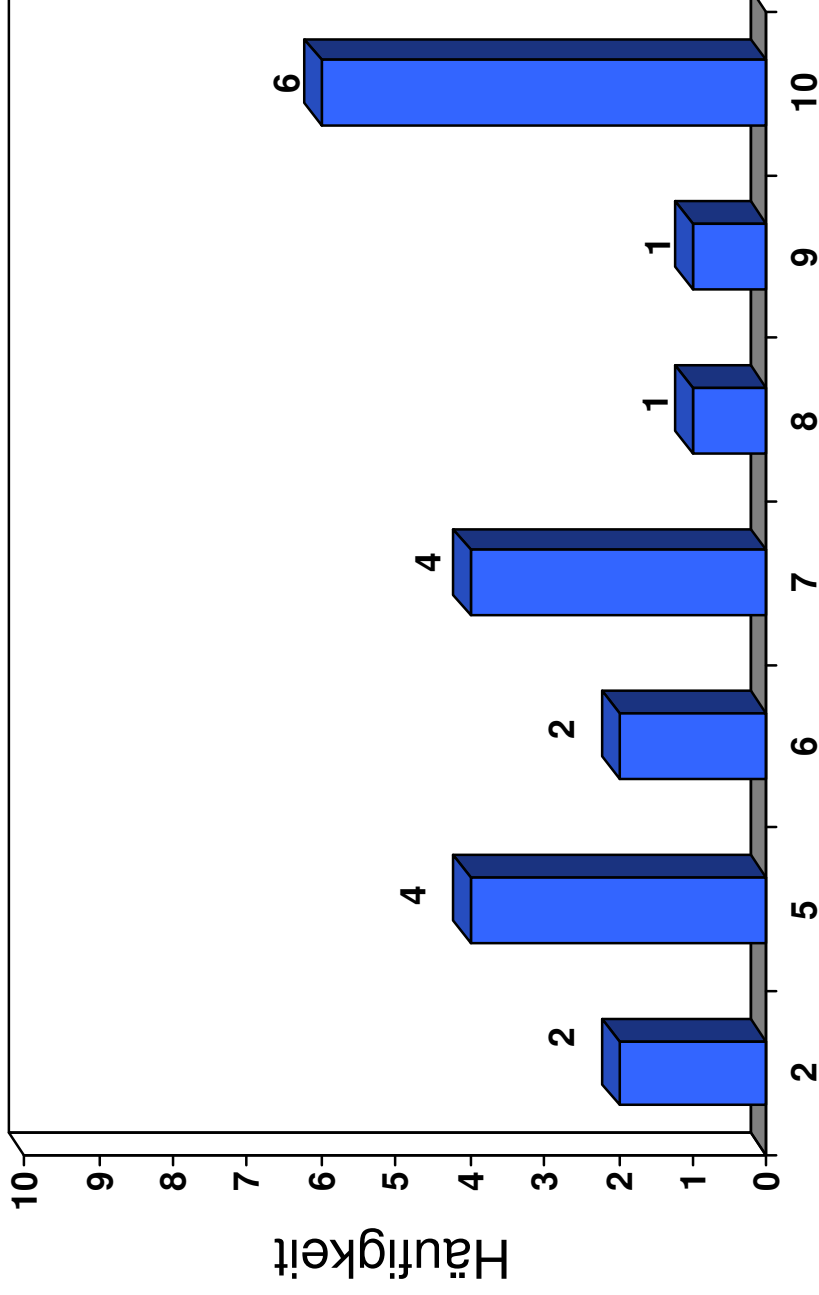
Nach Kurseinheit 4: Wie gefällt dir der Kurs insgesamt?

ZÜRI R E I
RAUCH F



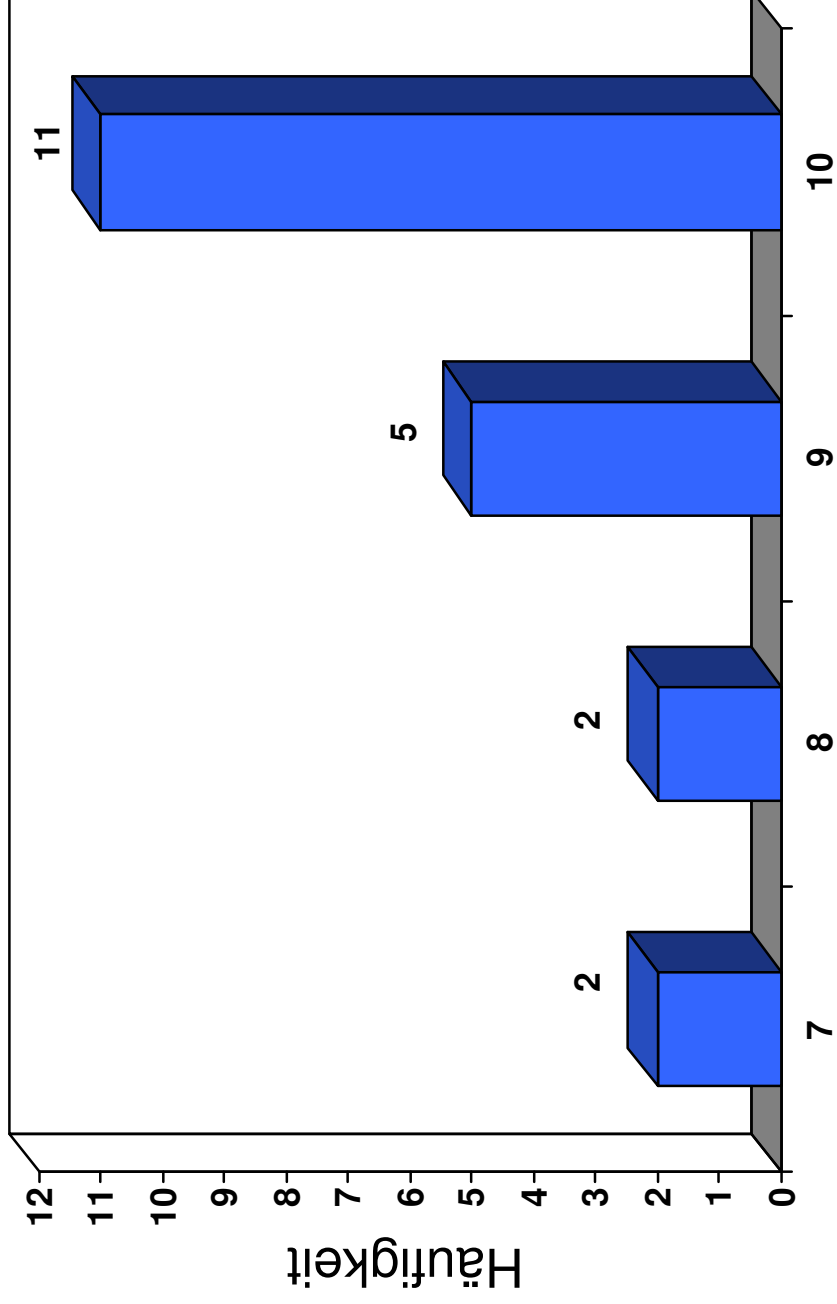
Skala von 0 bis 10
(sehr unzufrieden bis sehr zufrieden)

Nach Kurseinheit 4: Wie gefallen die Rahmenbedingungen?



Skala von 0-10

Nach Kurseinheit 4: Wie zufrieden mit der Kursleitung?

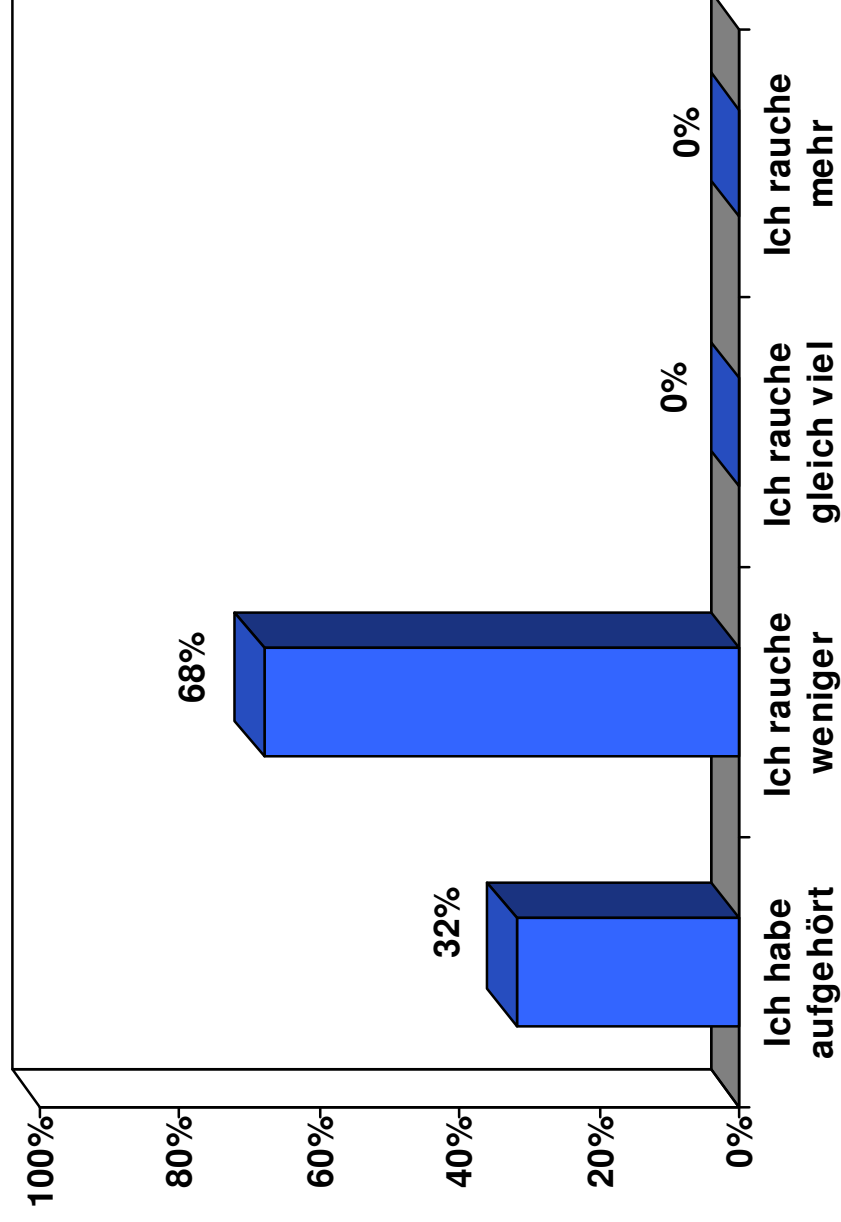


Skala von 0-10

Wie hilfreich war welche Maßnahme?

	Mittelwert Skala 0-10
CO-Messung	8,4
Trainingsaufgaben	7,6
Was ich tun kann, wenn ich richtig Lust auf eine Zigarette habe, aber nicht rauchen will	7,5
Wie ich mich auf den Rauchstopp vorbereiten kann	7,4

Veränderung des Rauchverhaltens



Veränderung in Abhängigkeit des Alters

veränderun g	RECODE of alter 13-16	17-21	Total
Aufgehört Reduktion	1 11	5 1	6 12
Total	12	6	18

Pearson chi2(1) = 10.1250 Pr = 0.001

→ Ältere Teilnehmer hören signifikant häufiger auf.

Veränderung in Abhängigkeit der Teilnahmehäufigkeit

veränderung	RECODE of teilnahme		Total
	Niedrig	Hoch	
Aufgehört Reduktion	5 4	1 9	6 13
Total	9	10	19

Pearson chi2(1) = 4.5497 Pr = 0.033

→ Wer an allen 6 Sitzungen teilgenommen hat, hört im Vergleich zu denjenigen, die an 4 oder 5 Sitzungen teilgenommen hat, seltener auf.

Veränderung in Abhängigkeit der Zuversicht

veränderung	zuversicht_1		Total
	Eher_nein	Eher_ja	
Aufgehört Reduktion	0 2	4 9	6 11
Total	2	13	17

Pearson $\chi^2(2) = 4.8741$ Pr = 0.087

→ Wer zu Beginn hohe Zuversicht hat, hört häufiger auf als diejenigen mit niedriger Zuversicht.

Teilnahmehäufigkeit (1 bis 6 Sitzungen)

teilnahme	Freq.	Percent	Cum.
1	1	3.70	3.70
2	1	3.70	7.41
3	1	3.70	11.11
4	7	25.93	37.04
5	7	25.93	62.96
6	10	37.04	100.00
Total	27	100.00	